

# I BRUSH TWICE A DAY & FLOSS!



MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2
★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2	★ 1 2



\_\_\_\_\_

month

\_\_\_\_\_

name



For more information visit [yokosuka.tricare.mil](http://yokosuka.tricare.mil)